

Unser Wohlfühlprogramm für Ihre Sinne

Aromaölmassage **25min. / 60min.** **30,00€/ 60,00€**

Die Aromaölmassage befreit von Stress, hebt die Stimmung und stärkt das Immunsystem.

Hot Stone **60 min.** **65,00 €**

Durch Einsetzen von heißen Basaltsteinen kommt es zur:

- Anregung und Entspannung des Nervensystems
- Durchblutungssteigerung und Anregung des Stoffwechsels
- Entspannung des gesamten Organismus, Lockerung von Muskelpartien

Lomi Lomi (Hawaiianische Tempelmassage) **60 min.** **60,00 €**

Diese Massage löst Blockaden auf Körperlicher und Seelischer Ebene und stellt die Harmonie von Körper Geist und Seele wieder her .

Kräuterstempelbehandlung für Gesicht und Dekolleté **40 min.** **48,00€**

Ostasiatische Kräuterstempelbehandlung für Gesicht, Dekolleté und Oberarme.

- Stimulierung der Energiepunkte
- Verbesserung des Hautbildes

Bei dieser Behandlung verwenden wir Fruchtkräuterstempel, die mit Dampf auf ca. 60°C erhitzt werden. Mit diesen Stempeln wird speziell auf Gesicht, Dekolleté und Oberarme eingegangen, Energiepunkte werden stimuliert und das Hautbild verfeinert.

Kräuterstempelbehandlung **30min./60min.** **39,50€/ 69,00€**

Vereinfacht beschrieben ist die Anwendung eine Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen. Danach kommen mit besonderer Sorgfalt hergestellte Fruchtstempel, die im gleichen Öl auf 120 Grad erhitzt werden zum Einsatz. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand. Der warme, seidige und exotische Duft erfüllt die gesamte Umgebung des Anwendungszereemoniells. Es werden Muskelverspannungen und Verhärtungen gelöst, die Zellaktivierung und Erneuerung angeregt.

Bienenwachspackungen **30 min.** **12,50€**

-Ein Dufterlebnis für die Sinne-

Regenerierung und Vitalisierung der Haut, enthält zellanregendes Vitamin A, welches die Haut samtweich und geschmeidig macht. Anwendung bei Muskel- und Gelenkschmerzen sowie bei rheumatischen Erkrankungen.

Heupackungen **30 min.** **12,50€**

Naturbelassene Heupackungen zur Muskellockerung oder Entspannung, wirkt durchblutungsfördernd, zur Anregung von Entgiftungsprozessen.

Sportmassage **25 min.** **25,90€**

Belebende und erfrischende Massage mit sanften Dehntechniken.

Fußreflexzonenmassage **30 min.** **26,00 €**

Ist eine fernöstlichen Massagetraditionen. Die Reflexzonen im Körper sollen alle Organe und Muskelgruppen auf Hautoberfläche und im Haut-Unterhautbereich „spiegeln“. Es ist eine Massage, bei denen drucksensible Zonen stimuliert werden, die vor allem im Wellnessbereich eine entspannende Wirkung haben soll.

Akupressur **30 min.** **30,00 €**

ist eine Heilmethode, die insbesondere in der Traditionellen Chinesischen Medizin angewendet wird. Bei der Akupressur wird stumpfer Druck auf bestimmte Punkte des Körpers ausgeübt, indem schmerzende Punkte auf Muskeln oder Sehnen einige Sekunden lang mit den Fingerkuppen gedrückt werden

Entspannende Ganzkörpermassage **60 min.** **62,50€**

Entspannung pur, Ihr Körper wird mit duftenden Ölen sanft und beruhigend massiert. Der Therapeut massiert sanft Ihre Meridiane (Energieleitbahnen) oder behandelt gezielt Akupunkturpunkte, damit Ihre Selbstheilung aktiviert wird.

Abhyanga **60 min.** **65,00 €**

Abhyanga ist eine Ganzkörperölmassage, die zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient. Sie hat eine Entschlackende Wirkung auf die Haut und baut toxische Rückstände ab. Lassen Sie ihren Körper einmal richtig verwöhnen.

Kinesio Taping	1 Tape	11,50 €
Die Behandlungsmethode Kinesio Taping eine ganzheitliche und medikamentenfreie Therapiemethode mit einem außergewöhnlich breiten Anwendungsspektrum. Vor rund 30 Jahren entwickelte der japanische Chiropraktiker Kenzo Kase ein spezielles Pflaster: hochelastisch, atmungsaktiv und hautfreundlich. Wie eine zweite Haut dehnt sich das Tape und zieht sich wieder zusammen, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Dabei wirkt es schmerzlindernd und stoffwechsellanregend.		
Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn	45 min.	56,50 €
Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung. Sie kann zur Verbesserung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen, angewandt werden. Bei "verkannten", "herausgerutschten", "verdrehen" usw. Gelenken ist hier ein wirkungsvoller Ansatzpunkt. Die Dorn-Methode ist frei von ungewollten Nebenwirkungen und völlig ungefährlich		
Energetische Massage nach Breuß	25 min.	30,00 €
Die Breuß-Massage ist wie die Chirogymnastik eine energetische Wirbelsäulentherapie, bei der mit großen Mengen Johanniskrautöl gearbeitet wird. Als Träger der Sonnenenergie soll das Öl beruhigend auf Körper und Seele wirken. Bei dieser Massage wird langsam mit relativ wenig Druck Johanniskrautöl in den Wirbelsäulenbereich massiert. Öl und Spezialmassage bewirken zusammen eine verbesserte Elastizität des Gewebes/ der Bandscheibe, eine Streckung der Wirbelsäule sowie schnelle, tiefe Entspannung. Die schmerzfreie Behandlung erfolgt in Bauchlage.		
Magnetfeldtherapie	30 min.	25,00 €
Die nicht-invasive Magnetfeldtherapie ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode die Wundheilungsstörungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule sowie Knochenbrüche oder Migräne behandeln.		
Lasertherapie	15 min.	25,00 €
Ist die Anwendung von gebündelter und verstärkter Lichtstrahlung. Es kann regulieren, normalisieren und biologische Funktionen stimulieren. Es wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und abschwellend.		
Entspannungstherapie (einzeln) PMR	30 min	22,00€
Bei der progressive Muskelrelaxation nach Jacobson handelt es sich um ein Verfahren, bei dem durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht werden soll.		