

Fit durch die neue Jahreshälfte mit unseren Kursen für das 2. Halbjahr 2024



Diese Kurse finden in der Praxis
Physio-Energie N. Dietrich statt.

Montags ab dem 02.09.2024

- *Aquafitness Eibenstock 09.00-10.00 Uhr
- *Entspannungstherapie 17.00-18.00 Uhr
PMR

Mittwochs ab dem 04.09.2024

- *Pilates 16.00-17.00 Uhr
- *Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr
- *Aquafitness Eibenstock 19.00-20.00 Uhr

Dienstags ab dem 01.10.2024

- *Ich und meine Familie 14.30-15.30 Uhr
sind ein bärenstarkes Team (0-3 Jahre)
- *Spiel, Spaß & Freude, 15.30-16.30 Uhr
altersgerechter Bewegungskurs (3-6 Jahre)

Mittwochs ab dem 13.11.2024

- *Fitness Trio 17.00-18.00 Uhr
Ein Mix aus Aroha, Yoga & Pilates

Montags ab dem 18.11.2024

- *Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr
- *Autogenes Training 19.00-20.00 Uhr

Aktionen

- *Wellnesstag am 28.09. & 30.11.2024
- *Weihnachtsaktion 02.12.-24.12.2024



Diese Kurse finden in der
Gemeinschaftspraxis
A. Themel & N. Dietrich statt.

Montags ab dem 02.09.2024

- *Drums Alive 17.00-18.00 Uhr
- *Faszientraining 18.00-19.00 Uhr

Mittwochs ab dem 04.09.2024

- *Rückenschule 17.30-18.30 Uhr

Aktionen

- *Weihnachtsaktion 02.12.-24.12.2024

Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie
Bewegung & Entspannung
A. Themel u. N. Dietrich
Hauptstraße 122, 08304 Schönheide
Tel. 037755-69970, Mobil 0173-3959790
www.physiotherapie-schoenheide.de



Therapie Zentrum
für Mensch & Pferd

Diese Kurse finden im Therapiezentrum
für Mensch&Pferd statt.

Ferienbetreuung

immer Dienstags und Mittwochs
08.00-16.00 Uhr

(ausgenommen in den Frühlings-, Sommer- und Herbstferien, wir bitten um
Vorankündigung)

Sommerferien

02.07.24
03.07.24
23.07.24
24.07.24

Herbstferien auf Anfrage

Reiterferien

5 Tage in der 1. Sommerferienwoche
24.06.-28.06.2024

5 Tage in der 6. Sommerferienwoche
29.07.-02.08.2024

3 Tage in den Winterferien
08.-10.10.2024

Aus- & Weiterbildungen

- *Schnupperkurs Hundephysiotherapie
06.07.2024
- *Schnupperkurs Pferdephysiotherapie
06.07.2024
- *Pferdephysiotherapie & osteopathie
14.-15.09.24
- *Führungskraftetraining
28.-29.09.24
23.-24.11.24
mit Pferd (für Firmen)

Sonstige Aktionen

- *Nikolausreiten 06.12.2024

Freizeitaktivitäten für Kinder

- *Bodenarbeit mit Pferd für Kinder
10.08.2024
- *Sitzschulung auf dem Pferd
10.08.2024

NEU BEI UNS IM THERAPIEZENTRUM

- *Ausbildung zum Reiththerapeut

Therapiezentrum für Mensch&Pferd
Gartenweg 3b, 08304 Schönheide
Tel. 037755-665250, Mobil 0173-3849740
www.therapiezentrum-nicoledietrich.de

Physio-Energie N. Dietrich
Stützensgrüner Straße 2
08304 Schönheide
Tel. 037755-66640
Mobil 0173-3849740

www.physiotherapie-schoenheide.de