

# Ab in den Sommer

## mit unseren neuen Kursen für Euch für das 1. Halbjahr 2018

### Aquafitness

Aquafitness in Eibenstock, 26.02.-07.05.2018, jeweils Montag 9.00-10.00 Uhr

Aquafitness in Eibenstock; 28.02.-09.05.2018, jeweils Mittwoch 19.00-20.00 Uhr & 20.00-21.00 Uhr

Aquafitness in Auerbach; 27.02.-15.05.2018, jeweils Dienstag 19.00-20.00 Uhr

Aquafitness in Auerbach, 28.02.-09.05.2018, jeweils Mittwoch 20.30-21.30 Uhr

### Baby- und Kleinkind Krabbel- und Bewegungskurs (0-3 Jahre)

12.04.-21.06.2018, jeweils Donnerstag 14.30-15.30 Uhr

### Spiel, Spaß & Freude-altersgerechter Bewegungskurs (3-6 Jahre)

12.04.-21.06.2018, jeweils Donnerstag 15.30-16.30 Uhr

### Bodylight (Bewegung- u. Ernährungskurs)

26.02.-07.05.2018, jeweils Montag 18.00-20.00 Uhr

### Entspannungstherapie PMR

26.02.-07.05.2018, jeweils Montag 17.00-18.00 Uhr

18.05.-20.07.2018, jeweils Freitag 17.00.-18.00 Uhr

### Herz-Kreislauf-Training

01.03.-03.05.2018, jeweils Donnerstag 17.30-18.30 Uhr

### NordicWalking

28.02.-02.05.2018, jeweils Mittwoch 17.00-18.00 Uhr

### Yoga-Grundkurs

02.03.-11.05.2018, jeweils Freitag 17.00-18.00 Uhr

14.05.-23.07.2018, jeweils Montag 17.00-18.00 Uhr

09.05.-11.07.2018, jeweils Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

Kosten 95,00 €/10 Einheiten

### Yoga für Fortgeschrittene

02.03.-15.05.2018, jeweils Freitag 18.00-19.00 Uhr

Voraussetzung: Yoga Grundkurs

### Pilates

28.02.-02.05.2018, jeweils Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

### Rückenschule für Kinder ab 6 Jahre

28.02.-02.05.2018, jeweils Mittwoch 16.00-17.00 Uhr

### Rückenschule für Erwachsene

27.02.-05.08.2018, jeweils Dienstag 18.30-19.30 Uhr

### Neu: Faszientraining

Termin auf Anfrage, jeweils Donnerstag 18.30-19.30 Uhr

### Neu: Qigong, Drums Alive

Termin auf Anfrage, Kosten 100,00 €/10 Einheiten

### Neu: Zumba

Termin auf Anfrage, Kosten 12€ pro Einheit/10 Einheiten

Physio-Energie, Nicole Dietrich  
Stützengrüner Straße 2  
08304 Schönheide

Tel. 037755-66640 Mobil 0173-3849740

